

TÜRKMENCAMİLİ İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
(ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME)

Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması Beslenme Dostu Okul Yıllık Planının hazırlanması Sağlıklı Beslenme ve hijyen konularında farkındalığı artırmak amacıyla, okulumuzda mevsim meyveleri etkinlikleri düzenlenmesi(elma)	Mart 2020	Okul idaresi tarafından Sınıf Öğretmenleri tarafından
11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası kapsamında okulumuz öğretmen, öğrenci ve velilerine bilgilendirme çalışmasının yapılması.	Mart 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
22 Mart Dünya Su Günü kapsamında okulumuzda Suyun hayatımızdaki önemi konusunda öğrenciler arasında slogan ve resim yarışması düzenlenerek, yarışma şartnamesinin öğrencilere duyurulması.	Mart 2020	Tüm öğrencileri katılımıyla Yarışmalara Seçilecek Eserleri Belirleme Komisyonu tarafından
Sağlıklı Beslenme ve hijyen konularında farkındalığı artırmak amacıyla, okulumuzda mevsim meyveleri etkinlikleri düzenlenmesi(portakal suyu)	Mart 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Mart 2020	Okul idaresi tarafından
Sınıfta öğrenci velilerinin yardımı ile taze sıkılmış meyve sularının öğrencilere dağıtılması ve öğrencilerin portakalın yararları konusunda bilgilendirilmesi.	Mart 2020	Tüm öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Mart Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Mart 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulumuz öğretmenlerinin, sağlıklı yaşam tarzını ve sağlıklı beslenmeyi teşvik edecek şekilde model olmak amacıyla, öğretmenler odasında öğlen yemeğinde fast food tan uzak kalarak sağlıklı bir şekilde kendi yemeğimizi kendimiz yapıyoruz sloganıyla yemek (kısır) organizasyonunun düzenlenmesi.	Nisan 2020	Tüm öğretmenlerin katılımıyla
"7 Nisan Dünya Sağlık Günü" ve "7/13 Dünya Sağlık Haftası" etkinlikleri çerçevesinde dans ederek sporun ve sağlıklı yaşamın önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde şarkılar eşliğinde etkinlik düzenlenmesi.	Nisan 2020	Tüm öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından

TÜRKMENCAMİLİ İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
(ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME)

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı haftasında hareketli yaşam ile ilgili etkinliklerin düzenlenmesi ve yarışmaların düzenlenmesi.	Nisan 2020	Tüm öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Yetenek tarama testlerinin uygulanması ve çocukların hareketli yaşam için futbola özendirilmesi.	Nisan 2020	Tüm öğrencilerin katılımıyla Okul İdaresi tarafından
Sağlıklı Beslenme ve hijyen konularında farkındalığı artırmak amacıyla, okulumuzda mevsim meyveleri etkinlikleri düzenlenmesi.	Nisan 2020	Sınıf Öğretmenleri tarafından
Okulda hareketli yaşamı desteklenmesi, çocukların yaşlarına uygun fiziksel aktiviteleri yapabilmesi için spor müsabakalarının(Basket atma, penaltı atma, ip atlama, mendil kapmaca, top sektirme) düzenlenmesi ve dereceye giren öğrencilerin ödüllendirilmesi.	Nisan 2020	Öğrencilerin katılımıyla Okul İdaresi ve Sınıf Öğretmenleri tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi.(23 Nisan)	Nisan 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Nisan 2020	Md. Yard. tarafından
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Nisan 2020	Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Nisan Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Nisan 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
22 Mayıs Dünya Obezite Günü etkinlikleri çerçevesinde, Obezitenin önlenmesi ve dengeli beslenmeye teşvik için Yeşilay-TMB programı çerçevesinde yayınlanan Dört Yapraklı Yonca ile sınıflandırılan besinlerin, öğrencilerin günlük yaşamında ne kadar yer aldığı tespitini amacıyla "Beslenmeni Tart" etkinliğinin sınıflarda uygulanması.	Nisan 2020	2. , 3. Ve 4. Sınıf öğrencilerinin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
"Dünya Sağlık İçin Hareket Et" gününde öğrenci ve velilerle doğa yürüyüşü düzenlenmesi.	Mayıs 2020	Okul idaresi, sınıf öğretmenleri ve veliler tarafından

TÜRKMENCAMİLİ İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
(ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME)

Ara öğünlerde öğrencilerin getirmiş olduğu beslenme çantalarının öğretmenler tarafından kontrol edilmesi.	Mayıs 2020	Sınıf öğretmenleri tarafından
Öğrenci, okul çalışanları ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışmalar, oyunlar, spor müsabakaları vb. etkinlikler içeren bir piknik organizasyonunun yapılması.	Mayıs 2020	Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Sınıflarda çocukların yaşlarına uygun Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konulu çizgi filmlerin izletilmesi.	Mayıs 2020	Sınıf öğretmenleri tarafından
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Mayıs 2020	Bütün öğrencilerin katılımıyla Okul İdaresi ve tüm öğretmenler tarafından
Öğrencilerimizin tablet, pc,internet ve telefon ortamındaki sanal oyunlar yerine, okulumuzda açılmış olan egzersiz çalışmaları ile yıl boyunca öğrenmiş oldukları satranç hakkındaki bilgi ve donanımlarını rekabet ortamında sergileyebilmeleri amacıyla satranç turnuvasının düzenlenmesi ve dereceye girenlerin ödüllendirilmesi.	Mayıs 2020	Satranç kursu alan öğrencilerin katılımıyla Satranç Egzersizi yapan öğretmenler ve okul idaresi tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi. (Obezitenin zararları-Dengeli Beslenme)	Mayıs 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Mayıs 2020	Md. Yard. tarafından
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Mayıs 2020	Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Mayıs Ayı çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Mayıs 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından
Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi. (Yaz Aylarında Beslenme)	Mayıs 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

TÜRKMENCAMİLİ İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PLANI
(ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME)

Okulun internet sayfasında beslenme köşesi güncellenmesi.	Haziran 2020	Md. Yard. tarafından
Tüm sınıflarda sabah egzersizlerinin müzik eşliğinde yapılması.	Haziran 2020	Bütün öğrencilerin katılımıyla Sınıf Öğretmenleri tarafından
Yıl sonu çalışmalarının değerlendirilerek raporlaştırılması.	Haziran 2020	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından

26.02.2020
Adem ZEYREK
Okul Müdürü